

CORONA-Richtlinien zur Wiederaufnahme des Trainingsbetriebes ab **02.06.020**

### **Anmeldung**

- Für die Teilnahme an den Trainingseinheiten ist die vorherige Anmeldung über [training.gymkwan.de](https://training.gymkwan.de) unbedingt notwendig da Teilnehmerzahlen pro Trainingseinheit begrenzt sind.

**Bitte erstmal NUR 2 X die Woche anmelden, damit jeder die Möglichkeit hat einen passenden Termin zu finden.**

Trainingseinheit Maximal 60 Minuten

### **Trainingseinheiten**

- Bei Krankheitssymptomen zuhause bleiben
- Vor dem Gym sind Ansammlungen zu vermeiden
- Kein Aufenthalt im Gym vor den Trainingseinheiten
- Hygiene- und Desinfektionsmaßnahmen müssen eingehalten werden
- Hände desinfizieren
- Teilnehmerliste zur Kontaktverfolgung vor Ort ausfüllen
- Mindestabstand von 2,5 Metern außerhalb der Trainingsflächen muss eingehalten werden
- Getränke müssen mitgebracht werden. Ausschank ist nicht erlaubt
- Eigene Schutzausrüstung verwenden. Leihhandschuhe o.ä. werden nicht ausgegeben
- Umkleidekabinen, Dusch- und Waschräume bleiben leider geschlossen

### **Während der Trainingseinheiten**

- Die Sportausübung muss kontaktlos zwischen den beteiligten Personen erfolgen
- Ein Abstand von mindestens 2,5 Metern muss während der Trainingseinheiten eingehalten werden
- Trainingsgeräte nach jedem Gebrauch desinfizieren
- Geräteraum **NUR** mit Handtuch benutzen

Jedes Gerät nach der Benutzung mit Desinfektionsmittel reinigen

- Aufenthalte von Zuschauer/innen und Eltern usw sind nicht erlaubt
- Verlassen des Gym durch den Notausgang auf direktem Weg nach Trainingsende